



# VOTRE DON EST IMPORTANT !

Pendant l'hiver, donner son sang c'est important ! En Occitanie, 1 000 dons sont nécessaires chaque jour pour répondre aux besoins des malades, ainsi, nous vous invitons à vous mobiliser et à sauter le pas !

Aucun médicament ne peut remplacer le sang humain. La générosité des donneurs de sang est donc indispensable pour soigner chaque année en France plus d'un million de patients.

Secours d'urgence, interventions chirurgicales, maladies du sang, cancers... Les besoins en produits sanguins sont quotidiens.

**Et si vous deveniez un héros ?  
Venez sauver des vies en donnant votre sang !**

Privilégiez la prise de rdv sur [dondesang.efs.sante.fr](https://dondesang.efs.sante.fr) ou sur l'application "Don de sang" pour votre prochain don.



## À SAVOIR ? AVANT VOTRE DON

- ✓ Ne pas être à jeun et bien boire avant & après le don
- ✓ Avoir entre 18 et 70 ans, peser plus de 50 kilos et ne pas avoir été transfusé

 **JE TESTE MON  
APTITUDE AU DON**

## PROCHAINE COLLECTE

 **AUTERIVE  
SALLE BELVEDERE**

 **Mercredi 6/03  
14H30 - 19H**

 **JE RÉSERVE MON  
CRÉNEAU EN LIGNE**



PARTAGEZ VOTRE POUVOIR,  
DONNEZ VOTRE SANG !

PLUS D'INFORMATIONS SUR  
NOTRE SITE



[dondesang.efs.sante.fr](https://dondesang.efs.sante.fr) 0 800 972 100 Service & appel gratuits